

保護者の皆さんへ

しらぎく幼稚園
園長 加藤 錦司

園長だより 「えがお」

6月4日から10日までは、「歯と口の健康週間」今年の標語は『のばそうよ 健康寿命 歯みがきで』です。歯で食べ物をしっかり噛むことができれば全身の栄養状態も良くなりますし、よく噛むことで脳が活性化され、認知症のリスクが軽減するという調査結果も出ています。



そして6月4日は「虫歯予防デー」です。下の表は以前調べたしらぎく幼稚園の虫歯の有病者率です。1本でも虫歯がある人の割合です。年齢が上がるとともに虫歯の割合も増えています。歯磨きを十分することが必要です。

虫歯の有病者率 (%)		
年少	年中	年長
12.8	19.8	30.8

最年少さんと年少さんは自分で『ぶくぶくうがいができる。自分で歯ブラシを持って歯磨きする』

年中さんは『歯に歯ブラシが当たるように磨ける』

年長さんは『第一大臼歯に歯ブラシが当たって磨く』が歯磨きの目安です。

幼稚園では給食の後に歯磨きをさせていますが、ご家庭でも食後は歯磨きを行い、大人の方で仕上げをしてあげてください。

〈交通安全指導〉



5月28日(月)に守山署のおまわりさんが来てくださって交通安全指導を行いました。園庭に信号機4台を用意し、白線で横断歩道を作りました。子どもたちはおまわりさんから「右見て、左見て、もう一度右見て」を確認しながらの横断歩道の渡り方を教えていただきました。子どもたちは言われたとおりに、右と左を確認して横断歩道を歩きました。最後におまわりさんが年長さんに『自転車に乗るときはヘルメットをかぶるよう



に』とお話をしていただきました。