

平成31年3月6日

保護者の皆さんへ

しらぎく幼稚園
園長 加藤 錦司

園長だより 「えがお」



もう早いもので年度末の3月に入りました。年長さんが今月で卒園します。おめでとうございます。3年前に入園してきたときは泣いていた子どもたちもとてもたくましくなりました。4月から別々の小学校になりますが、小学校でもがんばってほしいです。

〈おわかれ遠足〉

モリコロパークへ『おわかれ遠足』に出かけます。毎年行っている行事で子どもたちがとても楽しみにしています。クラスや学年ごとに児童総合センターの施設内を移動しながら遊びます。みんなでいろんな遊具にチャレンジして良い思い出を作ってください。



〈歯を大切に〉

最近では虫歯になる子が少なくなってきました。歯磨きの習慣がついてきたことと優秀な歯磨き粉が開発されてきたこと、保護者の歯に対する知識が高まってきたからだと思います。虫歯が少なくなると歯並びがきれいになって食べ物を強くかんだりすりつぶしたりすることができます。歯が丈夫な人はいざというときに歯をくいしばり大きな力を発揮することもできますし、大人になって認知症になりにくいと言われていています。

しかし、年長から小学校にかけて乳歯が抜け、永久歯が生えてきます。この時期に油断すると虫歯ができてしまいます。生まれたての永久歯はとても柔らかく虫歯になりやすいのです。食後と寝る前にブラッシングをして、お口の中をきれいにするのが大切です。