

# 2021年8月分こんだて



しらぎく幼稚園

日	曜	材料名					エネルギー
		メニュー	おやつ	味の調子を変える	献や力のもとになる	その他	
2	月	おにぎり 照焼きハンバーグ▲ おさかなナゲット▲ マカロニソテー▲ コールスローサラダ フルーツ	海苔 鶏肉 牛肉 <small>大豆 小麦粉 アミノ酸 アミノ酸 アミノ酸</small>	玉葱 玉葱 生姜 玉葱 キャベツ 人参 黄桃缶	米 パン粉 でん粉 砂糖 でん粉 砂糖 小麦粉 油 マカロニ 砂糖 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ	塩 醤油 香辛料 塩 ワイン ケチャップ 塩 こしょう 塩 こしょう	445
3	火	ごはん 焼きチキンおろしあんかけ▲ ドーナツクロック▲ 南瓜煮 大豆のケチャップ煮 フルーツ	鶏肉 粉末大豆 大豆粉 大豆	大根 玉葱 南瓜 玉葱 人参 ぶどう缶	米 砂糖 片栗粉 じゃが芋 砂糖 パン粉 小麦粉 油 砂糖 砂糖	醤油 塩 こしょう 和風だし 醤油 ケチャップ 中華味 塩 こしょう	450
4	水	ごはん 豚肉の生姜炒め 枝豆 ミニアメリカンドッグ▲ キャベツチキンサラダ フルーツ	豚肉 枝豆 鶏肉	玉葱 人参 生姜 玉葱 キャベツ 人参 胡瓜 りんご	米 油 砂糖 小麦粉 油 砂糖 でん粉 パン粉 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ 砂糖	和風だし 醤油 塩 塩 かつおエキス 酢 パーキングパウダー 塩	440
5	木	ごはん 白身魚の塩揚げタルタルソース▲ ウィンナー スパゲティソテー▲ 肉じゃが フルーツ	タラ ウィンナー 豚肉	玉葱 パセリ粉 玉葱 ビーマン 玉葱 人参 みかん缶	米 でん粉 小麦粉 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 スパゲティ 油 砂糖 じゃが芋 砂糖	醤油 塩 カレー粉 ケチャップ 塩 和風だし 醤油	450
6	金	ごはん 三角カレー巻き▲ さつま芋の甘煮 春雨ソテー ちやしとハムの青じそ和え フルーツ	豚肉 ハム	玉葱 トマトペースト にんにく 生姜 人参 玉葱 ビーマン 生姜 胡瓜 もやし パイン缶	米 じゃが芋 小麦粉 油 さつま芋 砂糖 春雨 油 砂糖	塩 香辛料 カレー粉 醤油 塩 中華味 醤油 塩 こしょう 青じそドレッシング 塩	415
10	火	ごはん メンチカツ▲ 鶏肉のケチャップ炒め 人参煮 胡瓜と竹輪の和え物▲ フルーツ	豚肉 鶏肉 竹輪 若布	玉葱 人参 キャベツ ほうれん草 玉葱 人参 ビーマン 人参 胡瓜 りんご	米 とうもろこし でん粉 パン粉 小麦粉 油 砂糖 油 砂糖 砂糖 砂糖	塩 香辛料 カレー粉 醤油 ソース ケチャップ 塩 こしょう 和風だし 醤油 和風だし 醤油	422
11	水	ごはん 鯉の味噌焼き キャベツソテー 揚げ餃子▲ 豆腐チャンプル フルーツ	鯉 味噌 味噌 鶏肉 豚肉 大豆 豆腐 花かつお	キャベツ 玉葱 人参 生姜 にんにく キャベツ 玉葱 ほうれん草 人参 玉葱 白桃缶	米 砂糖 油 砂糖 砂糖 小麦粉 でん粉 油 油	醤油 塩 塩 こしょう 香辛料 醤油 中華味 醤油 塩 こしょう	437
12	木	ごはん チンジャオロース 竹輪の天ぷら▲ 粉ふき芋 白菜のツナ和え フルーツ	豚肉 竹輪 青のり シーチキン	筈 ビーマン 玉葱 生姜 にんにく パセリ粉 白菜 人参 洋梨缶	米 油 片栗粉 砂糖 小麦粉 油 じゃが芋 砂糖	中華味 醤油 塩 こしょう 塩 和風だし 醤油	425
23	月	おにぎり エビフライ▲○ ミートボール 和風スパゲティソテー▲ ほうれん草とハムのサラダ フルーツ	海苔 エビ 鶏肉 豚肉 大豆粉 ハム	玉葱 玉葱 パプリカ ほうれん草 みかん缶	米 パン粉 小麦粉 油 砂糖 でん粉 油 スパゲティ 油 砂糖 とうもろこし	塩 塩 酢 醤油 香辛料 和風だし 醤油 青じそノンオイルドレッシング	474
24	火	ごはん 鶏つくね▲ 一ロイカフライ▲ ちやしの和え物 南瓜ソテー フルーツ	鶏肉 粉末大豆 イカ 若布	玉葱 人参 蓮根 葱 もやし 胡瓜 南瓜 フロccoliー 洋梨缶	米 パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉 米粉 油 小麦粉 でん粉 パン粉 油 砂糖 とうもろこし 油	醤油 塩 こしょう 和風だし 醤油 中華味 塩 こしょう	423
25	水	ごはん 豚肉とポテトの金平 キャベツボール▲ さつまあげ 炒り豆腐 フルーツ	豚肉 鶏肉 大豆粉 さつまあげ 豆腐 鶏肉	人参 イングン にんにく 玉葱 人参 人参 葱 椎茸 黄桃缶	米 じゃが芋 油 砂糖 パン粉 油 コーンスターチ 砂糖 砂糖 油	醤油 塩 酒 チキンブイヨン 和風だし 醤油 和風だし 醤油	422
26	木	ごはん 鯉のカレー焼き 厚揚げ煮 龍眼金平 マカロニサラダ▲ フルーツ	鯉 厚揚げ 枝豆 シーチキン	生姜 フロccoliー 蓮根 人参 蒟蒻 胡瓜 人参 りんご	米 砂糖 砂糖 油 マカロニ 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	カレー粉 醤油 和風だし 醤油 塩 和風だし 醤油 塩 こしょう	437
27	金	ごはん 油淋鶏▲ さくら焼売▲ 枝豆 人参しりしり フルーツ	鶏肉 大豆粉 鶏肉 豚肉 大豆粉 昆布 枝豆 シーチキン	生姜 にんにく 玉葱 生姜 人参 ぶどう缶	米 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 でん粉 パン粉 小麦粉 砂糖 油 砂糖	醤油 塩 こしょう 酢 白醤油 和風だし 塩 和風だし 醤油	429
30	月	おにぎり 鶏肉のバーベキューソース焼き▲ コーンフライ▲ ビーフソテー キャベツの昆布和え フルーツ	海苔 鶏肉 粉末大豆 塩昆布	にんにく 生姜 人参 筈 ビーマン キャベツ 胡瓜 白桃缶	米 砂糖 とうもろこし じゃが芋 パン粉 砂糖 でん粉 小麦粉 油 ビーフン 油	塩 塩 こしょう ケチャップ ソース 塩 こしょう 中華味 塩 こしょう 醤油 塩	431
31	火	ごはん エビカツ▲○ ハムステーキ 野菜炒め ミートパンネ▲ フルーツ	エビ イカ ハム 鶏肉	玉葱 キャベツ たまねぎ 赤ビーマン 玉葱 人参 にんにく りんご	米 でん粉 小麦粉 パン粉 コーンフラワー 砂糖 油 油 パンネ 油 砂糖	塩 醤油 ソース 塩 中華味 塩 こしょう ケチャップ 塩 こしょう	426

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。

☆アレルギー物質(特定原材料7品目)を含む献立は右の印にて表示しています。卵…● 乳…■ 小麦…▲ そば…▽ 落花生…◎ えび…○ かに…□